

11/2009 - 01/2011

Nova riabilia | Martina Franca , Ta
Fisioterapista riabilitativa

- Applicazione di stimolazioni manuali e manipolazioni fasciali nel trattamento di problematiche varie tra cui cefalee miotensive e cervicalgie.
- Conduzione di classi di rieducazione postulare, dimostrazione delle tecniche correttive e uso di accessori allo scopo di aiutare a ripristinare la mobilità.

05/2000 - 03/2009

Rsa anni azzurri | Milano , Mi
Fisioterapista riabilitativa

- Riabilitazione anziani in campo neurologico e ortopedico

06/1998 - 10/1999

Terme torre canne | Fasano, Br
Fisioterapista riabilitativa

- Illustrazione di esercizi fisici attivi per l'esecuzione a casa con l'obiettivo di aumentare l'efficacia dei trattamenti terapeutici.
- Modifiche dei trattamenti in funzione dei risultati, dei tempi di recupero e delle esigenze cliniche del paziente.
- Uso di apparecchiature elettromedicali nell'esecuzione di trattamenti terapeutici tra cui la magnetoterapia e l'ultrasuonoterapia.

Risultati conseguiti

- Riabilitazione pavimento pelvico
- Autoaffermazione professionale

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Lidia Angela Ligorio

8/10/2023 Locorotondo

Marzo - Attuale

Macomed | Locorotondo , Ba
Fisioterapista specializzata

- Esecuzione autonoma delle attività assegnate.
- Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti e favorire l'attività.
- Collaborazione nell'esecuzione di attività oltre a quelle assegnate.
- Svolgimento di attività e incarichi utili alla crescita professionale nel settore.
- Esecuzione degli incarichi affidati gestendo la pressione lavorativa.
- Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione degli incarichi assegnati.
- Copertura di altre aree di attività durante picchi di lavoro e assenza di colleghi.
- Svolgimento dei compiti assegnati con attenzione e precisione.
- Aiuto ai colleghi neoassunti nello svolgimento delle attività.
- Variazione di orari e sedi lavorative in caso di necessità.
- Approccio al servizio finalizzato alla piena soddisfazione del cliente.
- Organizzazione e svolgimento del carico di lavoro in modo autonomo ed efficiente.

01/2011 - 03/2014

FisioDecamed ambulatorio privato | Polignano turi, Ba
Fisioterapista riabilitativo

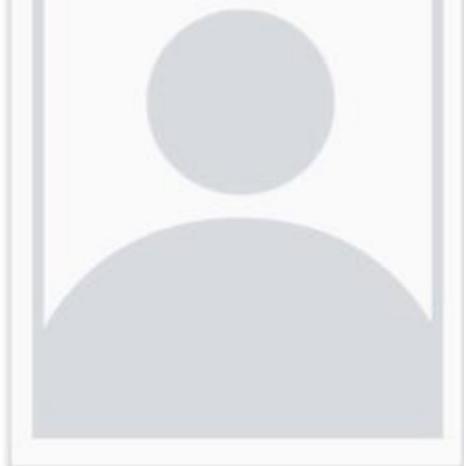
- Uso di apparecchiature elettromedicali nell'esecuzione di trattamenti terapeutici tra cui la magnetoterapia e l'ultrasuonoterapia.
- Conduzione di classi di rieducazione postulare, dimostrazione delle tecniche correttive e uso di accessori allo scopo di aiutare a ripristinare la mobilità.
- Trattamento efficace di persone con problemi di scoliosi, piedi piatti, fascite plantare e lombosciatalgia.
- Osservazione del paziente nella posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi specifici.

- Insegnamento di esercizi di back school e auto correzione e elingazione e correzione dei movimenti sbagliati durante lo svolgimento.
- Motivazione dei pazienti a seguire uno stile di vita sano attraverso un'alimentazione equilibrata, la pratica quotidiana di attività fisica leggera e il rispetto di periodi di riposo.
- Analisi e consultazione di referti medici ed esami RMN, TAC, Elettromiografia, RX , Densitometria ossea precedentemente effettuati dal paziente.
- Partecipazione alla redazione del programma riabilitativo in collaborazione con ortopedico , neurologo,neurochirurgo,chinesiologi,posturologo,e ginecologo e urologo .
- Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.
- Verifica dell'adeguatezza del programma riabilitativo rispetto agli obiettivi prefissati e r.
- Spiegazione al paziente di motivazioni, obiettivi, vantaggi e rischi degli interventi riabilitativi proposti.
- Pianificazione di colloqui orientativi volti a individuare problematiche e necessità del paziente.
- Osservazione del paziente nella posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi specifici.
- Analisi e identificazione della condizione clinica della persona attraverso specifiche procedure di valutazione.

11/1996 - Attuale

Autonoma | Locorotondo , Ba
Terapista della riabilitazione

- Valutazione e trattamento di una vasta gamma di patologie tra cui dolore cronico e acuto, ernia del disco, colpo di frusta, lussazioni, artrite, sclerosi multipla, Parkinson, ictus e neuropatie.
- Valutazione dello sviluppo nei bambini di abilità motorie percettive e sensoriali, agilità e capacità di svolgere le normali attività quotidiane.
- Supporto attento e partecipe dei pazienti nel percorso di adeguamento alla riduzione delle capacità motorie.
- Uso di [Software] per tracciare i progressi dei pazienti e aggiornare i registri clinici secondo le normative sulla documentazione sanitaria.
- Cura e sistemazione della propria postazione lavorativa.
- Copertura di altre aree di attività durante picchi di lavoro e assenza di colleghi.
- Esecuzione degli incarichi affidati gestendo la pressione lavorativa.
- Organizzazione delle attività in base all'urgenza e al carico di lavoro assegnato.
- Aiuto ai colleghi neoassunti nello svolgimento delle attività.
- Esecuzione autonoma delle attività assegnate.
- Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione degli incarichi assegnati.
- Svolgimento dei compiti assegnati con attenzione e precisione.
- Collaborazione nell'esecuzione di attività oltre a quelle assegnate.
- Gestione di imprevisti e problemi lavorativi con rapidità ed efficienza.
- Svolgimento degli incarichi assegnati con rapidità ed efficienza.
- Supporto ai colleghi nello svolgimento degli incarichi affidati.
- Ricerca della massima soddisfazione alle richieste della Direzione.



LIDIA ANGELA LIGORIO

3934729067 lidialigorio75@gmail.com

Sc190 contrada pignataro 61, 70010, Locorotondo

Data di nascita: 26/01/1975 | **Patente di guida:** Categoria B

Capacità e competenze

- Riabilitazione pavimento pelvico
- Riabilitazione in acqua
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione ortopedica
- Linfodrenaggio
- Operatore Hunan tecar
- Back school

Istruzione e formazione

1996

Asl Ba/18 | Putignano , Ba

Laurea Triennale: Riabilitazione neurologica e ortopedica

- Formazione continua in fisioterapia riabilitazione pavimento pelvico è idrokinesiterapia
- Diploma riabilitazione
- Iscrizione all'Albo si fnofi
- Corso di formazione pavimento pelvico e idrokinesiterapia e linfodrenaggio manuale vodder
- Abilitazione alla professione

Profilo professionale

Fisioterapista con ottime conoscenze in campo riabilitativo capace di utilizzare tutte le terapie fisiche riabilitative e con titolo abilitante al linfodrenaggio,riabilitazione pavimento pelvico e idrokinesiterapia

Esperienze lavorative e professionali

01/2023 - Attuale

Poliambulatorio san luca | Polignano a mare, Ba
Fisioterapista specializzata

- Analisi e identificazione della condizione clinica della persona attraverso specifiche procedure di valutazione.
- Modifica e adattamento del piano di cura ai progressi del paziente e proposta di nuove strategie di intervento.
- Osservazione del paziente nella posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi specifici.

05/2022 - Attuale

Villa Eden Rsa | Turi, Ba
Fisioterapista riabilitativa

- Trattamento efficace di persone con problemi di scoliosi, piedi piatti, fascite plantare e lombosciatalgia.
- Pianificazione di programmi di riabilitazione e recupero personalizzati in presenza di problematiche causate da ictus, infarto, patologie dolorose e incidenti domestici.
- Conduzione di classi di rieducazione postulare, dimostrazione delle tecniche correttive e uso di accessori allo scopo di aiutare a ripristinare la mobilità.
- Analisi degli esami diagnostici del paziente e dei sintomi per delineare le prime ipotesi di trattamento.
- Modifiche dei trattamenti in funzione dei risultati, dei tempi di recupero e delle esigenze cliniche del paziente.
- Illustrazione di esercizi fisici attivi per l'esecuzione a casa con l'obiettivo di aumentare l'efficacia dei trattamenti terapeutici.
- Esecuzione di colloqui psicoterapici, osservazione visiva e valutazione della struttura e dei movimenti per impostare il percorso più adatto.
- Svolgimento di interventi di riabilitazione terapeutica rivolti alle persone anziane in case di riposo, centri diurni e comunità psichiatriche.
- Uso di apparecchiature elettromedicali nell'esecuzione di trattamenti terapeutici tra cui la magnetoterapia e l'ultrasuonoterapia.
- Utilizzo di posture sedute e in piedi per intervenire su specifiche catene muscolari.
- Educazione del paziente all'uso di supporti e tutori per dare sostegno post operatorio, ridurre il dolore e facilitare i movimenti.